الأسئلة المتكررة

# تقشير الجلد بالليزر؟

1. **. ما هو تقشير الجلد بالليزر؟**

هو علاج يهدف إلى استبدال الجلد التالف القديم ببشرة نضرة وجديدة باستخدام الأضواء النبضية المركزة.

هذا العلاج يساعد في تقليل تجاعيد الوجه وغيرها من المخالفات الجلدية مثل الشوائب أو علامات حب الشباب والندوب قد يكون تقشير الجلد سطحيًا أو عميقًا.

**2. كيف يعمل الليزر الجزئي لتقشير البشرة؟**

يستخدم الليزر الجزئي أشعة ميكروية بطريقة جزئية، مما يترك مناطق الجلد غير المعالجة سليمة بينما يعالج فقط جزء من سطح الجلد. يمكن أن يعمل الليزر الجزئي بطريقتين؛ يمكن أن يعمل على الجلد السطحي ويكون فعالًا عند استخدامه في عمق منطقة الأدمة (الطبقة الداخلية من الجلد). يستخدم الليزر السطحي أشعة عالية الطاقة تسبب تقشيرًا طفيفًا لأصباغ الطبقة السطحية بينما الليزر الأعمق، على الرغم من أنه يعمل بنفس طريقة الليزر السطحي، فإنه يستهدف الطبقات العميقة من الجلد. يعزز تجديد البشرة الجزئي التئام الجروح بشكل أسرع عن طريق تحفيز إنتاج الكولاجين وإعادة تشكيله.

**3. هل العلاج مؤلم؟ هل هو آمن؟ كم من الوقت سيستغرق العلاج؟**

تمامًا مثل أي علاجات أخرى بالليزر، من المتوقع حدوث ألم يمكن تحمله. يتم تطبيق التخدير الموضعي قبل 30 دقيقة من العلاج حسب الطلب. مدة العلاج من 15 دقيقة إلى ساعة حسب المنطقة المعالجة. تعتبر الليزر خاصة المعتمدة من إدارة الغذاء والدواء آمنة بشكل عام.

**4. كم عدد العلاجات التي سأحتاجها لأرى النتائج وكم ستبقى؟**

تظهر النتائج مباشرة بعد العلاج ولكن قد تتوقع ظهور نتائج أكثر أهمية في الأسابيع المقبلة إلى 6 أشهر. عندما يتم العناية بالبشرة بشكل صحيح، قد تستمر النتائج لعدة سنوات.

**5. ماذا تفعل قبل / بعد العلاج؟**

• علاج الجلد قبل الجراحة:

o الأدوية:

o زوفيراكس: خذ حسب التوجيهات. ابدأ قبل الجراحة بيومين واستكمل جميع الأدوية. كيفلكس / مضاد حيوي: خذ حسب التوجيهات. ابدأ قبل الجراحة بيومين واستكمل جميع الأدوية. دواء الألم: خذ حسب التوجيهات حسب الحاجة للألم. يُنصح بتناول مسكنات الألم لمدة 48 ساعة على الأقل.

o منظف الوجه بحمض الجليكوليك: يستخدم مرتين يوميًا صباحًا ومساءً.

o جل التكييف: استخدميه في الصباح والمساء تحت المرطب بداية من أسبوعين (2) قبل الجراحة.

o كريم الوجه: يستعمل مرتين يومياً صباحاً ومساءً.

**• علاج الجلد بعد الجراحة:**

إذا تم وضع ضمادة الجل ، فيمكن إزالتها في غضون 48 ساعة بعد الجراحة باستخدام الماء الفاتر أثناء الاستحمام. اسمح للماء بالمرور مباشرة على الوجه وسوف تسقط الضمادة.

o انقعي المناطق المعالجة ثماني (8) مرات يوميًا باستخدام ملعقة كبيرة (1) من الخل الأبيض في كوب واحد (1) من الماء البارد. ضعيه بقطعة قماش ناعمة ونظفيها بحركة دائرية لطيفة. سيكون هذا بمثابة المطهر الخاص بك.

o يمكن أيضًا استخدام صابون لطيف جدًا ، مثل صابون جونسون للأطفال لتنظيف الوجه 6-8 مرات يوميًا. يمكنك استخدام قطعة قماش ناعمة أو أصابعك وتنظيفها بحركة دائرية لطيفة.

o يوضع الفازلين بالتساوي في طبقة رقيقة بعد كل تنظيف. يجد بعض المرضى أنه من المفيد الاستحمام في حوض الاستحمام ووضع قطعة قماش مشبعة باستمرار على الوجه بالكامل.

o يمكن أيضًا استخدام مرطب موصى به من قبل مكتبنا.

o لا تضعي أي كريمات أو زيوت فيتامين أو غيرها من المنتجات على بشرتك دون استشارة مكتبنا